

ITSEMURHA - TULEVAISUUS?

Dosentti LKT Antti Jääskeläinen

Ongelman ydin

- Etenemme peruutuspeilin avulla
- Heidegger: Nouseeko aurinko huomenna?
- Yksilötason tapahtuman yhteys tilastoon?
- Biologinen? Psykologinen? Sosiologinen?
- Luonnonlaki? ”Radioaktiivinen hajoaminen”
- Kulttuuri, yhteiskunta, arvot ja asenteet
- Kompleksisuus, polarisoituminen, historia

Uutisvirta 26.2.2007

- Lasten pelot
- Nuorten masennus
- EU:n köyhien osuuden kasvu (15 %)
- Työilmapiirin huononeminen
- Huumausaineitten käytön yleistyminen
- Alkoholihaittojen siirtymät nuorempiin
- Lasten päivähoidon ongelmat
- Vanhusten huollon ahdinko
- Uhkakuvat (Lähi-Itä, ympäristö, öljytankkerit)

Yhteiset tekijät

- Näköalattomuus
- Toivottomuus
- Voimattomuus

Itsemurhatilastot

• Suomi Pohjolan 1. :	1995	2003		
(itsemurhia /100 000/v)	43.4	31.9		
Ruotsi	21.5	19.5		
Tanska	27.7	19.2		
Norja	19.1	16.1		
Islanti	16.4	13.2		
MIEHET/NAISET	3 : 1	2 : 1		
Riski-ikä (M)	20-24	45-49	70-74	85 - 94

IM – tutkimusprojekti -87- 96

- Strukturoitu käsitys (prof.Jouko Lönnqvist)
- Altistavat tekijät (lapsuus, perimä)
- Myötävaikuttavat (ympäristö,alkoholi)
- Laukaisevat tekijät(stressorit,MM etc)
- IM-ajatukset (yleisiä)
- IM-yritykset (10x > suicidit)
- Itsemurhat (n.1100 /v)

Tutkimuksen tulos

- Vaikuttavuutta:
- lähipiirin itsemurhat(merkitykselliset
- ihmissuhteet)
- menetykset (herkistyminen)
- masennus(80%)
- päihteet (55 % miesten suicideista)
- syrjäytyminen

Suhtautuminen suiciidiin

- Antiikin aika: suvaitseva
- Kristinuskko: Jumalan kuvaa ei saa tuhota
- Kirkonkirous
- Kriminalisoitu teko 1800-luvulle
- Tabu
- Mystifiointi
- Transparenssi
- Eutanasia?/Avustettu itsmurha?/Surma RL

ITSEMURHIEN EHKÄISY

- Pitääkö itsemurhia ehkäistä?
- Itsemääräämisoikeus ?
- Tavoitteena 1986 oli vähentää itsemurhakuolleisuutta 20 %.
- Voidaanko ehkäistä?
- Itsemurhia ei ehkäistä itsemurhia ehkäisemällä!

Muuttujat

- Väestön muutokset
- Yhteiskunnan muutokset
- Normien muutokset
- Uudet kulttuurit
- Yhteisöt
- Kommunikointi (netti/chatti)
- Tiedon välitys ja kohdistuminen
- Käsitukset tulevaisuudesta

Keinot

- Yksilötasolla
- depression tunnistus ja hoito
- tukihenkilöjärjestelmä/aikuinen
- lastenpsykiatrian kohentaminen
- geriatriksen psykiatrian vahvistaminen
- uudet toiminnat: nettipalvelut(DG+TH)
- syrjäytymisen ehkäisy
- kaupunkiarkitehtuuri

TAUSTATEKIJÄT

- YHTEISÖLLISYYS
- PAV
- PERHE- JA AVIOLIITTONNEUVOLA TOIMINNAT
- SOS-palvelut
- Ammattihenkilöstön koulutus kohtaamaan
- ja tunnistamaan suicidaalisuus
- Työterveyden kohentaminen
- Senioripalvelut
- Verkoston hyödyntäminen/sen sis.im-riskien tunnistus

LISTA MUISTUTTAA VAALILUPAUSLUETTELOA!

MIKÄ ONHYVINVOINTYHTEISKUNTA?

YHTEENVETO

- ANNA TOIVOA !!!!!!!!!!!!!