

## **Markku Ojanen: Onnellisuustutkimus**

ONKO ONNELLISUUDESTA VISIOKSI 23-24.8. 2007

- lyhyesti historiaa
- mielialakartoitukset sotien aikana
- ensimmäiset onnellisuustutkimukset
- Erik Allardt
- omat tutkimukset mielenterveyspotilailla
- muita omia tutkimustuloksia
- metodit: lyhyet asteikot, summa-asteikot, graafiset asteikot
- aikaotanta
- epäsuorat tutkimukset
- elämän laatu
- hyvinvointi
- tekninen luotettavuus: reliabiliteetti ja validiteetti
- yhteydet elämäntapahtumiin
- muutokset terapiassa
- filosofinen validiteetti
- eksistentiaalinen ahdistus, "terror management theory"
- Freud
- itsetuntemus
- onnellisuusmuuri
- harhat
- tunteiden tutkimus
- ihmisapinat
- evoluutiotulkinnat
- geenit
- kulttuurien vertailut
- onko onnellisuus elämän tärkein asia?

Viimeisin onnellisuuskirjani: Onnellisuus, WSOY 2006

Tulossa lokakuussa: Positiivinen psykologia, Edita.

Kotisivu: [www.markkuojanen.com](http://www.markkuojanen.com)

